

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР ЯРКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ «Молодежный центр»  
Ярковского муниципального  
округа Е.В. Асеева  
«12» января 2026г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

с.Ярково

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении «Молодежный центр Ярковского муниципального округа» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» // Статья VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Требования к организации образовательного процесса, таблица 6.6.) (30.12.2022 г.); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2022 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАУ «Молодежный центр».

1.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным штатным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 36 учебных недель.

2.3. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в организациях дополнительного образования в учебные дни – не более 2 академических часов в день.

2.4. Продолжительность занятий не должна превышать 45 минут (академический час), за исключением 1 класса продолжительность занятия в которых не должна превышать 40 минут, для дошкольников – 30 минут.

2.5. Перерыв между учебными занятиями составляет 10-15 минут.

2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, их возрастных особенностей.

2.7. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных программ и учреждения.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И РАСПИСАНИЕ**

3.1. Обучение в учреждении осуществляется с понедельника по воскресенье с учетом пятидневной рабочей недели педагогов.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.3. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

3.4. При использовании с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9-х классов – 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет- 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

3.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Образовательное учреждение вправе реализовать образовательные, общеразвивающие программы дополнительного образования с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

4.2. При реализации образовательных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятия не превышает 30 минут.

4.3. Перерывы между занятиями в дистанционном формате составляют 10-15 минут.